

MIRAMAR LA CIGALE***, HOTEL THALASSO & SPA**

A la recherche du bien-être au plus près de l'océan

C'est un bateau posé sur un lac d'eau de mer, face à l'océan, à quelques dizaines de mètres de la plage. Son architecture spectaculaire, toute en longueur et au contact des embruns, fait de ce paquebot, trait d'union entre terre et mer, le plus bel hôtel 5 étoiles de la Bretagne sud. Tout en passerelles et en ponts, sur cinq étages traversés par la lumière et l'esprit marin, bienvenue au Miramar La Cigale Hôtel Thalasso & Spa 5*.



Le Miramar La Cigale puise tous les bienfaits de l'océan pour proposer une offre de soin thalasso et spa unique. Mais pas seulement. Posé sur la presqu'île de Rhuys à l'entrée du golfe du Morbihan, le Miramar La Cigale est aussi le point de départ d'escapades glamours comme de vacances familiales pour goûter l'ambiance des îles du golfe ou percer les secrets des mégalithes. En plus des 113 chambres et suites cosy et luxueuses proposées par l'hôtel, 24 appartements de luxe offrent un hébergement marin inoubliable, à deux ou en famille.

LE LUXE, LA LUMIERE ET UN ESPRIT MARIN POUR UN SERVICE HOTELIER IRREPROCHABLE

Créé il y a plus de trente ans par l'architecte Diener et entièrement rénové en 2015, le Miramar La Cigale se présente sous la forme d'un bâtiment atypique qui en fait un établissement de prestige et d'exception. Un navire posé au bord de l'océan avec ses ponts, ses passerelles, des cabines donnant sur la mer, des cheminées de paquebot dignes de l'époque des plus belles traversées transatlantiques... Un ensemble marin monumental et envoûtant, baigné de lumière grâce aux immenses baies vitrées.

Calme, harmonie, ambiance et atmosphère marines caractérisent les chambres et suites du Miramar La Cigale pour un séjour sous le signe du confort et du cocooning. L'hôtel propose 113 chambres luxueuses dont plusieurs suites de 50 ou 80 m² avec, pour celles situées à la proue du bateau une vue imprenable sur l'océan.

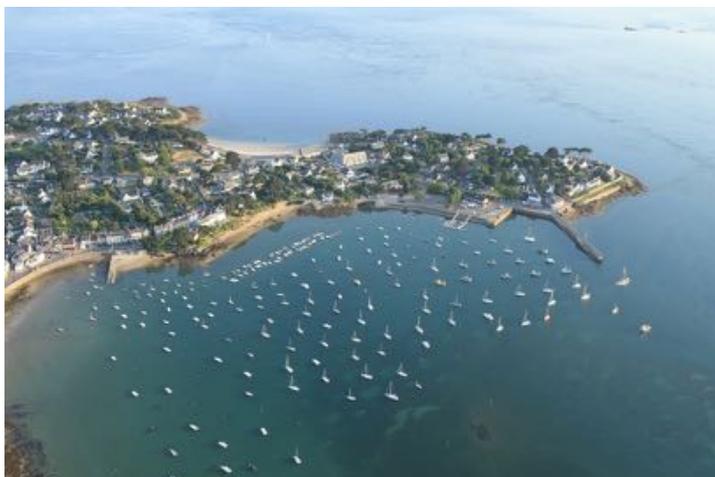
Côté déco, les blancs et les bleus s'entrecroisent avec élégance dans un esprit marin fait de nacre et de houle qui balaient les murs et enluminent les espaces.



A L'ENTREE DU GOLFE DU MORBIHAN, UN SITE DE VACANCES EXCEPTIONNEL

Posé sur la presqu'île de Rhuys, le Miramar La Cigale est non seulement l'endroit où le bien-être et le lâcher prise prennent toute leur signification mais c'est aussi le point de départ idéalement placé pour découvrir et profiter d'un territoire d'exception de la Bretagne Sud, le golfe du Morbihan. Chaque saison apporte son charme et son lot de plaisirs que l'on soit amateur de culture, de loisirs, de sports, de nature ou de détente et de bien-être.

A quelques dizaines de mètres devant l'hôtel une longue plage aux contrastes de couleurs saisissants et qui prend parfois des airs de baie tropicale : la plage du Fogo, immédiatement accessible à pied et qui propose également des activités (voile, paddle, club de plage...).



A immédiate proximité de l'hôtel également, la presqu'île de Rhuys offre déjà de multiples attraits, en plus de ses belles plages océaniques, juste devant l'hôtel. En se rendant sur la pointe de Port-Navalo, porte d'entrée du golfe, la vue sur le courant des marées entrant ou sortant est imprenable. Un courant qui peut atteindre jusqu'à 9 nœuds (17 km/h) : le deuxième plus fort courant de marée d'Europe !

Les amoureux de mégalithes pourront découvrir, le cairn du Petit Mont qui abrite plusieurs dolmens à deux pas du port du Crouesty. À Sarzeau, à quelques kilomètres, on pourra visiter le château médiéval de Suscinio, l'ancienne résidence secondaire des Ducs de Bretagne. Tout autour, les marais du Duer et de Suscinio offrent un espace naturel d'exception où viennent nicher de nombreux oiseaux migrateurs. À l'entrée de la presqu'île, au fond de la baie du golfe, il est possible de découvrir visiter une véritable saline en activité...

A une petite heure de navigation c'est aussi, côté océan, la découverte de Belle-Île qui s'offre aux clients du Miramar La Cigale ou bien celle de Houat, à moins de 45 mn. Les golfeurs peuvent aussi profiter d'un tarif préférentiel pour jouer sur le magnifique 18 trous en bord de mer de Rhuys Kerver.

Mais ce n'est pas tout...

Car le Miramar La Cigale marque l'entrée dans le golfe du Morbihan, cette petite mer intérieure, inscrite au Club des plus belles baies du monde, de 5km de large sur 21 km de long et abritant une quarantaine d'îles. Le golfe s'ouvre sur l'océan entre Port-Navalo (à deux pas du Miramar La Cigale) et Locmariaquer par un goulot d'un kilomètre de long. Nichée au fond du golfe, la ville de Vannes offre son histoire, sa vieille ville fortifiée et sa cathédrale à la fois romane et gothique.

Dans cette baie où l'océan s'aventure si loin au cœur des terres, le Parc naturel régional du golfe du Morbihan fourmille aussi de points d'intérêts et de trésors, idéaux à découvrir depuis le Miramar La Cigale. Grâce aux prestataires qui travaillent avec l'hôtel, de nombreuses excursion et activités sont proposées : caboter dans les îles, pédaler sur les sentiers côtiers, goûter aux plaisirs de la voile, sillonner la baie à bord d'un vieux gréement, visiter Vannes, observer les oiseaux...



UNE ÉCHAPPÉE BIEN-ÊTRE À PART ENTIÈRE

Connu pour son offre Thalasso, l'une des plus belles et des plus complètes de toute la Bretagne sud, le Miramar La Cigale est aussi une réponse parfaite et sensorielle à toutes les envies de cocooning, d'émotions, de lâcher-prise... Des sensations possible grâce à un univers magique, un paquebot au bord des flots dans lequel les journées s'écoulent au fil de l'eau dans un décor minéral et apaisant et où règnent calme et sérénité. Une offre spa disponible à toutes heures et à la carte grâce à des installations exceptionnelles !

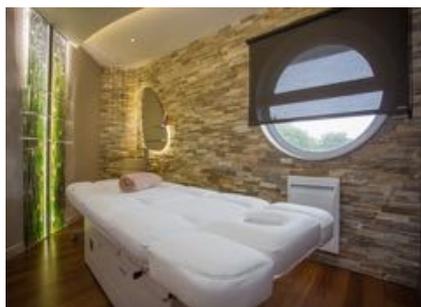
43 cabines, dont une majorité avec lumière naturelle, 3 bassins d'eau de mer puisée à 300 mètres au large de l'Atlantique, le tout doté d'équipements de dernière technologie, participent à la qualité des soins prodigués, qu'ils soient à but relaxant, dynamisant, amincissant ou juste source de plaisir et de bien-être. Le tout grâce aux mains expertes d'un personnel attentif et qualifié.



Piscine d'eau de mer chauffée, parcours marin, salle de fitness (avec une vue époustouflante sur l'océan) complètent le décor du Miramar La Cigale pour offrir une escale inoubliable, une parenthèse enchantée, en bordure d'Atlantique. Les soins sont ainsi proposés à la carte, à consommer sans modération pour quelques heures ou une semaine. Tout est possible et adaptable aux envies de chacun avec de nombreuses formules disponibles.

ESPRIT HAUTE COUTURE POUR SOINS SUR MESURE

C'est l'endroit rêvé pour un moment de détente unique. Le Miramar La Cigale propose aussi une collection de soins experts orientées vers trois thématiques : forme et équilibre ; détente et spa ; personnalisation des soins.



Enfin, et c'est l'une des pièces maîtresse du lieu, le **Parcours marin** permet de poursuivre ses soins ou juste profiter d'un instant intense de bien-être. C'est un espace de 318 m², aux couleurs nacrées, ouvert sur la nature grâce à une grande baie vitrée et un puits de lumière pour profiter pleinement de la clarté du jour.

Différentes animations et équipements de dernière génération viennent agrémenter cet espace : deux bassins avec des températures d'eau différentes, une rivière à contre-courant, des lits d'hydromassage, des jets séquentiels, des sièges à bulles. Mais également, un sauna, un hammam et une douche sensorielle.

AU SPA LAISSEZ-VOUS EMPORTER PAR VOS EMOTIONS

Ici le décor est minéral, envoûtant, tout n'est que calme et bien-être bercés par le bruit de l'eau. Une atmosphère marine aux mosaïques grise et ivoire avec des douches en cascade, jet-marins, bains et transats à bulles, hammam et sauna. Le Miramar La Cigale, c'est le spa en toute liberté : client ou non de l'hôtel, adepte du bien-être, le spa est aussi accessible à la carte et pour tous. Un soin par jour, un soin pour un week-end, un soin signature, un massage zen ou un soin beauté visage ou corps... Tout est possible et à imaginer avec les équipes du Miramar La Cigale.



Les soins proposés : ils sont prodigués dans de vastes cabines, la plupart munies de grands hublots qui vous connectent à la nature et à la mer environnante.

- **Les massages :** thaï, kodibo, balinaï, zen, duo, californien suédois, pierres chaudes, ayurvédique, prénatal, chinois taoïste, doëskan... ce sont plus de vingt massages qui sont proposés par les praticiens du Miramar La Cigale. Sans oublier le massage signature : *l'Odysée Miramar*. Élaboré par l'équipe de thérapeutes de l'établissement ce massage est un très beau voyage sensoriel qui apporte un réel bien être grâce à la personnalisation du soin, sur le thème de la mer, avec des huiles végétales.
- **Les soins visages :** Le Miramar La Cigale propose des soins sur mesure après un diagnostic de peau personnalisé.



Les formules ainsi proposées : soin réparateur aux extraits végétaux et acide hyaluronique ; soin correcteur anti-âge ; soins éclat unifiant ; soin liftant yeux et lèvres ; soin liftant cou et décolleté et **le best of de l'établissement, le soin suprême anti-âge...**

Les soins visage du Miramar La Cigale sont aussi une déclinaison de la gamme des produits **Thalgo**, spécialiste de la beauté marine. Thalgo s'inspire depuis plus de 50 ans de la mer et de l'énergie qu'elle procure à travers des protocoles qui revitalisent le corps et l'esprit. Le Miramar La Cigale propose enfin une série de soins du visage spécialement dédiés aux hommes grâce à des réponses ciblées alliant efficacité et relaxation.

Sans oublier...

Le bar à gommage : c'est LE soin indispensable qui sert à éliminer les cellules mortes présentes à la surface de la peau, stimule le renouvellement cellulaire et permet une meilleure efficacité du produit de soin appliqué ensuite. Décliné en quatre gommages au choix (îles du Pacifique, mer des Indes, aquatique ou bijoux atlantique).



Au Safran, le rendez-vous des saveurs...

Au quatrième étage de l'hôtel, avec une vue à couper le souffle, le restaurant le Safran propose une cuisine traditionnelle, gourmande et faite essentiellement de produits de Bretagne. La mer et la terre se marient avec harmonie dans l'assiette. Le Chef Xavier Jegoux « Euro Toque » et fraîchement intronisé par ses pairs « Maîtres Cuisinier de France » fait notamment découvrir et apprécier chaque jour un poisson différent sublimé par son savoir-faire.

En complément de la carte, un menu différent est proposé tous les jours, midi et soir, ce qui permet à chacun de trouver la formule qui lui convient le mieux. Que vous soyez en cure spécifique ou en séjour détente et gastronomie, vous trouverez dans les suggestions l'équilibre et le bien-être recherché. Et chaque jeudi soir, le Safran propose un « Buffet Breton » ; et chaque dimanche soir, un « Buffet du Pêcheur », assortiment de fruits de mer, poissons sauvages fumés ou marinés et autres produits frais de la mer.



... et au Goéland, détente, animation et apéritime !

A toute heure de la journée, le bar le Goéland, lui aussi bénéficiant d'une vue splendide sur l'océan, propose sa carte de cocktails créations mais aussi la possibilité d'imaginer son cocktail sur-mesure. Une gamme de cocktails bien-être (sans alcool), est également à disposition, réalisée à la demande avec des produits frais pour préserver toutes les vitamines.

Le Goéland est aussi le rendez-vous quotidien (15 heures – 18 heures) du tea time avec dégustation de pâtisseries réalisées par notre chef pâtissier accompagnées d'une sélection de thés. Le Goéland accueille par ailleurs plusieurs animations (atelier cocktail, pianiste, soirées thématiques...) et les vendredis « apéritime », la formule détente parfaite pour adoucir la fin de semaine : un accès au parcours marin de 18 h 30 à 20 h 30, assorti de boissons au choix sur l'ensemble de la carte du bar et de la « triskel plancha » composée de produits régionaux.



Vingt-quatre appartements de luxe & des événements professionnels sur mesure

En plus de son service hôtelier, le Miramar La Cigale propose vingt-quatre appartements du T2 au T4, de 77 à 150 m² qui offrent luxe, espace et convivialité grâce à une décoration cinq étoiles dans la lignée de l'hôtel : des cuisines ultra fonctionnelles et équipées pour une totale autonomie, salon et salle à manger boisés pour un séjour chaleureux, chambres élégantes et spacieuses avec salle de bain privative. Les occupants de ces appartements ont évidemment accès aux services de l'hôtel : piscine, spa, restaurant...



En couple ou en famille ces logements sont une destination de vacances idéales.

Mais ils peuvent être également le complément d'un séminaire ou d'une fête de famille : en effet deux grandes salles à louer peuvent accueillir jusqu'à 150 personnes.

Pour les événements professionnels le Miramar La Cigale prend en charge l'organisation complète des événements. Séjour « clé en main » dans un cadre de travail dépaysant et exceptionnel. Pour un moment studieux mais aussi de partage, pour créer du lien entre les salariés, pour se réunir, l'hôtel met à disposition des salons baignés de lumière naturelle et pourvus de toutes les dernières technologies, ses deux grandes salles et bien sûr ses formules de logement (hôtel ou appartement).

www.miramar-lacigale.com



EN TRAIN

2h29 de Paris



EN VOITURE

30 km de Vannes
142 km de Rennes
120km de Nantes
480 km de Paris



EN AVION

Aéroport International de Nantes
120km
Aéroport de Lorient 97 km
Navette 7jours/7 - 24h/24

Contacts Presse:

Laetitia Vignau : laetitia@euxdanslapresse.com 06 78 56 99 53
Emilie Stofft : emiliestofft@emilie-press.fr 06 63 57 04 56