



BEAUTIFUL LIFE HOTELS

3 JOURS EN AMOUREUX À SAINT-MALO



Une escapade
à deux entre mer,
embruns et
douceur de vivre.



◆ UN ÉCRIN D'ÉLÉGANCE AU COEUR DE SAINT-MALO ◆

Trois jours, deux nuits, l'air iodé et le plaisir de prendre le temps à deux... **Saint-Malo se prête parfaitement à une escapade romantique.** Entre la plage du Sillon, les remparts de la cité corsaire, les bonnes tables et les parenthèses bien-être, le **Grand Hôtel de Courtoisville******, à quelques pas de la mer, offre le refuge idéal pour se retrouver. Avec ses 63 chambres et suites, son jardin et son spa, l'hôtel invite à ralentir et à savourer pleinement chaque instant.

L'un des grands atouts de Saint-Malo pour une escapade de quelques jours reste sa taille humaine. Depuis le Grand Hôtel de Courtoisville, la mer est accessible en quelques minutes et la cité corsaire se rejoint facilement pour une journée de découverte.

Remparts, plages, ruelles pavées, patrimoine historique et restaurants composent un programme qui ne nécessite pas forcément de voiture. Et surtout, Saint-Malo se vit différemment selon les saisons : lumière douce du printemps, longues journées estivales, couleurs de l'automne ou grandes marées hivernales.

JOUR 1

Arriver, respirer... Et prendre le temps



La première journée commence idéalement en fin de matinée ou en début d'après-midi. Après l'installation au Grand Hôtel de Courtoisville, place à une première découverte de Saint-Malo. Direction la **plage du Sillon**, située à quelques pas de l'hôtel.

À deux, on marche pieds nus dans le sable lorsque la météo le permet, on longe le front de mer, on observe les changements de lumière et les mouvements de la mer. Une première balade sans programme précis, simplement pour entrer dans le rythme malouin.

En fin d'après-midi, retour à l'hôtel pour découvrir le **Spa Sothys de Courtoisville**.

Piscine intérieure chauffée, hammam, sauna, bain nordique, tisanderie et soins permettent de prolonger cette première journée dans une atmosphère entièrement dédiée à la détente. Pour une expérience particulièrement romantique, les couples peuvent opter pour un **massage en duo** ou profiter de la **Suite Spa**, pensée comme un espace privatif.

Le soir, dîner en tête-à-tête au **restaurant Le 1906**, qui propose une cuisine mettant à l'honneur les produits de saison et les arrivages de la pêche locale. Puis, dernier verre au **Baccara**, le bar de l'hôtel, avant de retrouver sa chambre.



CONTACTS PRESSE :

Laëtitia Vignau : laetitia@euxdanslapresse.com / 06 78 56 99 53
Emilie Stofft : emiliestofft@emilie-press.fr / 06 63 57 04 56

JOUR 2

Saint-Malo, entre remparts & embruns



Après un petit-déjeuner tranquille, direction la cité corsaire. Le tour des remparts est évidemment incontournable. La promenade offre des points de vue spectaculaires sur la mer, la plage du Sillon, les îlots et le port. Au fil des marées et de la lumière, Saint-Malo change de visage et offre à chaque détour un nouveau décor.

Après la balade, place à la flânerie dans les ruelles pavées d'Intra-Muros. Boutiques, galeries, petites adresses gourmandes : la vieille ville se découvre sans itinéraire imposé. Et parce qu'une escapade bretonne ne serait pas complète sans quelques plaisirs gourmands, on s'arrête pour une crêpe, une galette, un kouign-amann, quelques caramels au beurre salé... ou un plateau de fruits de mer pour les amateurs de produits iodés.

L'après-midi peut se poursuivre au rythme des envies : promenade sur le front de mer, découverte du patrimoine ou retour à l'hôtel pour profiter à nouveau du spa. Pour les couples qui souhaitent prolonger l'expérience, **un soin ou un massage en duo** offre une belle transition entre la journée et la soirée. Au retour, le **Baccara** accueille les amoureux pour un cocktail avant un nouveau dîner au 1906 ou dans l'une des bonnes adresses de Saint-Malo.



JOUR 3

Une dernière parenthèse avant de repartir



Pour cette dernière matinée, pas question de courir. Après un réveil en douceur, direction une dernière fois la **plage du Sillon**, idéalement à marée basse, pour profiter d'une promenade face à la mer. Les plus sportifs pourront également choisir une balade à vélo le long du front de mer ou une séance de fitness à l'hôtel.

Et pour ceux qui préfèrent faire durer la parenthèse jusqu'au bout, le Spa de Courtoisville offre une dernière occasion de profiter de la piscine intérieure, du hammam, du sauna et de la tisanerie. Avant de reprendre le chemin du retour, quelques heures supplémentaires peuvent être consacrées à Saint-Malo, les bagages pouvant être laissés à la réception. Trois jours plus tard, on repart avec quelques souvenirs, beaucoup d'air marin... et surtout **l'envie de revenir à deux**.

CONTACTS PRESSE :

Laëtitia Vignau : laetitia@euxdanslapresse.com / 06 78 56 99 53
Emilie Stofft : emiliestofft@emilie-press.fr / 06 63 57 04 56

Le spa Sothys du Courtoisville, la parenthèse bien-être à deux



Au cœur de l'hôtel, le Spa de Courtoisville prolonge naturellement l'expérience romantique. Pensé comme un espace de déconnexion, il réunit **piscine intérieure chauffée, hammam, sauna, bain nordique, tisanerie et jardin privé**. Les couples peuvent également réserver des **massages en duo** pour partager un moment de relaxation, ou choisir la **Suite Spa**, un espace plus confidentiel permettant de vivre une expérience bien-être entièrement privatisée. Une invitation à ralentir et à profiter pleinement de ces quelques heures où l'on ne pense qu'à soi... et à l'autre.



Piscine
chauffée



Hammam



Sauna



Bain
nordique



Tisanerie

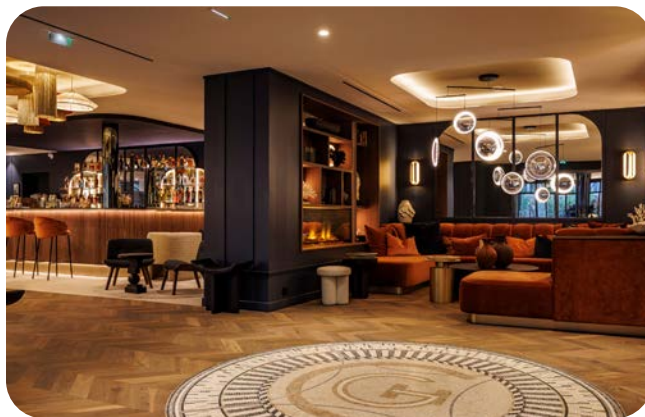


Jardin
privé

Le 1906 et le Baccara : deux adresses pour prolonger la soirée



Parce qu'un séjour romantique passe aussi par la gastronomie, le **restaurant Le 1906** propose une cuisine inspirée des produits de saison et de la pêche locale. Dans une ambiance élégante et chaleureuse, le dîner devient naturellement l'un des temps forts du séjour. Pour prolonger la soirée, **Le Baccara**, le bar de l'hôtel, accueille les couples autour d'un cocktail, d'une pause gourmande ou d'un moment plus décontracté. Le week-end, le lounge propose également un **tea-time**, parfait pour une pause gourmande avant de repartir explorer Saint-Malo.



CONTACTS PRESSE :

Laëtitia Vignau : laetitia@euxdanslapresse.com / 06 78 56 99 53
Emilie Stofft : emiliestofft@emilie-press.fr / 06 63 57 04 56

GRAND HÔTEL DE
COURTOISVILLE
★★★★

BEAUTIFUL LIFE HOTELS

Le Grand Hôtel de Courtoisville : l'élégance bretonne réinventée

À quelques pas de la plage du Sillon, dans le quartier emblématique de Courtoisville, l'hôtel vient de rouvrir après une métamorphose complète orchestrée par le groupe BLH. Erigé en 1906, l'établissement qui célèbre ses 120 ans, renoue avec son histoire tout en adoptant les codes d'un luxe contemporain, sobre et chaleureux.

L'adresse se dévoile autour de 63 chambres et suites, d'un restaurant bistrannique – le 1906, d'un bar signature – Le Baccara, d'un spa d'exception, d'une piscine intérieure, et de salles de séminaire modulables. L'ensemble est pensé comme une maison élégante et végétale, où l'art déco se mêle à l'esprit balnéaire, et où chaque espace rend hommage à la Bretagne – à travers ses matières, son artisanat, sa gastronomie.



9 rue Michelet - 69 bd Hébert / 35400 Saint Malo
www.hotel-saint-malo-courtoisville.com



63 CHAMBRES
& SUITES



LE 1906
RESTAURANT



LE BACCARA
BAR



1 SPA
SOTHYS

CONTACTS PRESSE

Laëtitia Vignau : laetitia@euxdanslapresse.com | 06 78 56 99 53
Emilie Stofft : emiliestofft@emilie-press.fr | 06 63 57 04 56

